«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 11 апреля 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 6,56 | 5,99 | 18,06 | 152 | 698 | Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.) | 15/250 | 34,97 | |
| 9,62 | 15,62 | 1,09 | 183 | 625 | Колбаса отварная | 80 | 47,50 | |
| 4,3 | 5,7 | 43,7 | 243 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 180 | 12,54 | |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 | |
| 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 | - | Яблоки свежие | 120 | 17,92 | |
| **21,01** | **27,81** | **83,71** | **671** |  | **Итого** | **845** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 11 апреля 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 6,56 | 5,99 | 18,06 | 152 | 698 | Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.) | 15/250 | 34,97 | |
| 9,62 | 15,62 | 1,09 | 183 | 625 | Колбаса отварная | 80 | 47,50 | |
| 4,3 | 5,7 | 43,7 | 243 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 180 | 12,54 | |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 | |
| 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 | - | Яблоки свежие | 120 | 17,92 | |
| **21,01** | **27,81** | **83,71** | **671** |  | **Итого** | **845** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 12 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,85 | 5,92 | 18,06 | 149 | 698 | Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.) | 15/250 | 25,62 | |
| 14,08 | 14,04 | 1,29 | 187 | 1036 | Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 50/50 | 46,44 | |
| 9,85 | 6,4 | 43,09 | 269 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 17,71 | |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,83 | |
| 0,51 | 0,51 | 12,54 | 60 |  | Яблоко | 129 | 19,40 | |
| **31,84** | **28,32** | **77,15** | **694** |  | **Итого** | **874** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 12 апреля 2022 г..**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,85 | 5,92 | 18,06 | 149 | 698 | Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.) | 15/250 | 25,62 | |
| 14,08 | 14,04 | 1,29 | 187 | 1036 | Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 50/50 | 46,44 | |
| 9,85 | 6,4 | 43,09 | 269 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 17,71 | |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,83 | |
| 0,51 | 0,51 | 12,54 | 60 |  | Яблоко | 129 | 19,40 | |
| **31,84** | **28,32** | **77,15** | **694** |  | **Итого** | **874** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 13 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы св) | 100 | 19,58 | |
| 2,01 | 6,07 | 8,66 | 116 | 197 | Щи из свежей капустой со сметаной ( картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/10 | 16,24 | |
| 24,24 | 9,31 | 0,41 | 182 | 501 | Рыба отварная с маслом (горбуша, соль йод., масло слив.) | 100/3 | 48,24 | |
| 3,67 | 5,32 | 24,05 | 158 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 180 | 28,87 | |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 | |
| **30,67** | **20,82** | **44,12** | **504** |  | **Итого** | **843** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 13 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы св) | 100 | 19,58 | |
| 2,01 | 6,07 | 8,66 | 116 | 197 | Щи из свежей капустой со сметаной ( картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/10 | 16,24 | |
| 24,24 | 9,31 | 0,41 | 182 | 501 | Рыба отварная с маслом (горбуша, соль йод., масло слив.) | 100/3 | 48,24 | |
| 3,67 | 5,32 | 24,05 | 158 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 180 | 28,87 | |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 | |
| **30,67** | **20,82** | **44,12** | **504** |  | **Итого** | **843** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 14 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  | |  |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 26,16 | |
| 14,08 | 14,04 | 1,29 | 187 | 1036 | Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 50/50 | 46,44 | |
| 9,85 | 6,4 | 43,09 | 269 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 17,71 | |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,83 | |
| 0,5 | 0,5 | 12,34 | 59 |  | Яблоко свежее | 126 | 18,86 | |
| **30,16** | **30,81** | **75,12** | **701,5** |  | **Итого** | **871** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 14 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 26,16 |
| 14,08 | 14,04 | 1,29 | 187 | 1036 | Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 50/50 | 46,44 |
| 9,85 | 6,4 | 43,09 | 269 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 17,71 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,83 |
| 0,5 | 0,5 | 12,34 | 59 |  | Яблоко свежее | 126 | 18,86 |
| **30,16** | **30,81** | **75,12** | **701,5** |  | **Итого** | **871** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 15 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 19,58 | |
| 2,16 | 6,06 | 13,15 | 126 | 165 | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/15 | 17,53 | |
| 14,22 | 36,92 | 2,62 | 399 |  | Свинина тушеная с луком (свинина, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 46,47 | |
| 3,4 | 4,6 | 26,7 | 162 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 180 | 29,35 | |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 | |
| **20,53** | **47,7** | **53,47** | **735** |  | **Итого** | **835** | **115,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** | |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 15 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 19,58 |
| 2,16 | 6,06 | 13,15 | 126 | 165 | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/15 | 17,53 |
| 14,22 | 36,92 | 2,62 | 399 |  | Свинина тушеная с луком (свинина, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 46,47 |
| 3,4 | 4,6 | 26,7 | 162 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 180 | 29,35 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 |
| **20,53** | **47,7** | **53,47** | **735** |  | **Итого** | **835** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ