

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 29
 На 09 сентября 2022 г.
 Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»
 Директор школы № 29

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,2	5,12	24,1	171,25	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	20/43	17,82
13,36	8,25	6,5	153,66	743	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.)	10/10	43,00
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,53
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
22,6	17,08	77,11	552,6		Итого		85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
7,08	5,04	23,72	168,53	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	21/41	18,41
14,07	8,68	6,84	161,75	743	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.)	90/10	45,06
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	14,88
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
25,78	19,8	90,19	642,01		Итого		90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	9,42
5,69	8,52	13,92	155,17	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	5/200	10,12
15,58	20,83	6,2	274,53	215а/370	Биштекс рубленый в панировке с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) 70/30	100	72,93
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,60
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
30,52	34,59	89,03	789,47		Итого		105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
7,35	11,02	18	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,80
15,58	20,83	6,2	274,53	215а/370	Биштекс рубленый в панировке с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) 70/30	100	72,93
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	8,44
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,81
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
34,56	37,89	107,76	910,23		Итого		120,00
Льготное питание							
120,00							
Подник							
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,84
0,03	0	9,19	36,88	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,68
5,61	17,42	51,19	384,11		Итого	275	28,52
Дополнительно							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,50
7,35	11,02	18	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,80
				743	Хлебцы рыбные (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.)	90	37,40
				215а	Биштекс рубленый в панировке (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст.)	70	71,40
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,90
3,6	4,78	36,45	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
4,27	3,82	29,56	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,30
30,9	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,10
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль/йодир)	30	1,50
9,1	12,3	31,02	271,14	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,70
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,80
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,03	0	9,19	36,88	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,70
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>