

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 29  
 На 12 сентября 2022 г.  
 Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.79-20

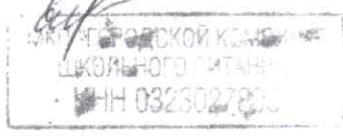


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,24	7,89	32,55	226,19	898а	Каша молочная Ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)		18,66
9,03	15,35	16,78	241,41	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшеничный)	23/10/37	27,28
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
<b>17,69</b>	<b>25,11</b>	<b>81,55</b>	<b>622,99</b>		<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,9	8,72	35,98	250	898а	Каша молочная Ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	19,88
9,8	16,67	18,22	262,1	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшеничный)	28/10/38	31,06
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
<b>19,12</b>	<b>27,26</b>	<b>86,42</b>	<b>667,49</b>		<b>Итого</b>	<b>586</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
3,32	7,06	10,55	119,06	1005	Солянка Деревенская (колбаса вареная, колбаса копченая, крупа пшено, огурцы соленые, томат паста, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	26,21
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	44,52
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,17
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,85
<b>24,05</b>	<b>32,75</b>	<b>98,93</b>	<b>786,66</b>		<b>Итого</b>	<b>858</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
3,32	7,06	10,55	119,06	1005	Солянка Деревенская (колбаса вареная, колбаса копченая, крупа пшено, огурцы соленые, томат паста, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	26,21
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	45,06
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	15,64
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,67
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
<b>28,71</b>	<b>35,38</b>	<b>120,32</b>	<b>914,61</b>		<b>Итого</b>	<b>952</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
6,34	5,88	44,18	257	324	Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко сгущ. вар.)	75	13,46
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	18,90
<b>12,14</b>	<b>12,28</b>	<b>53,58</b>	<b>377</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>32,36</b>
<b>Дополнительно</b>							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
3,32	7,06	10,55	119,06	1005	Солянка Деревенская (колбаса вареная, колбаса копченая, крупа пшено, огурцы соленые, томат паста, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	26,20
6,24	7,89	32,55	226,19	898а	Каша молочная Ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	180	10,90
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	43,60
4,05	7,17	0,16	81,39	636	Сосиска отварная	40	21,30
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,90
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,90
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш, масло раст, яйцо)	75	33,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
4,69	8,68	23,50	197	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	11,80
6,34	5,88	44,18	257	324	Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко сгущ. вар.)	75	13,50
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,10
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures*

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>