

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29
На 13 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 24.919-20



«Согласовано»
Директор школы № 29

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,93	8,79	6,89	150,39	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшениц., соль йод.)	25	26,69
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,05
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,68
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,55	0,41	14,11	62,34	368	Груша свежая	137	35,29
16,94	13,98	66,1	457,97		Итого	593	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
10,97	11,51	6,96	175,31	252	Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшениц., соль йод., масло слив.)	75/5	30,55
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	21,66
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,68
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,88
0,5	0,38	12,88	56,88	368	Груша свежая	125	32,23
18,15	17,64	73,04	523,47		Итого	624	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
3,63	5,51	6,7	90,90	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	17,65
13,22	11,2	6,72	180,57	224/370	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус)	75/25	57,47
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	12,17
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,77
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,01
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
27,48	31,72	97,19	784,06		Итого	791	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
4,58	6,95	8,46	114,7	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	25,13
13,22	11,2	6,72	180,57	224/370	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус)	75/25	57,47
5,2	16,94	34,97	313,15	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	180	14,60
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,77
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,72
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
29,43	36,02	104,25	858,89		Итого	912	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
9,1	12,3	40,08	307,46		Итого	290	30,81
Дополнительно							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,50
4,58	6,95	8,46	114,7	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	25,10
13,22	11,2	6,72	180,57	224	Фрикадельки «Удинские» (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	75	56,20
11,21	5,47	1,95	101,9	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	70	30,90
10,93	8,79	6,89	150,39	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшениц., соль йод.)	75	26,70
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	63,30
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	12,20
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,10
3,6	4,78	36,45	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	3,70
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	9,80
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш. масло раст, яйцо)	75	26,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Улетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20
0,55	0,41	14,11	62,34	368	Груша свежая	100	25,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature and stamp of the Director.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>