Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано»
Директор школы № 29

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29
На 14 сентября 2022 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
20,05	7,53	23,1	240,31	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	100/30	49,10
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	1,92
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,79	0,60	25,07	112,83	-	Банан	199	33,42
23,98	**8,43**	**61,46**	**417,65**		**Итого**	**540**	**85,00**
					Льготное питание		**85,00**
					Завтрак 12 лет и старше		
22,66	8,51	26,11	281,66	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	100/30	54,68
3,75	0,50	25,5	127,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,69
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,67	0,56	23,31	106,9	-	Банан	185	31,07
28,27	**9,61**	**74,95**	**517,39**		**Итого**	**565**	**90,00**
					Льготное питание		**90,00**
					Обед 7-11 лет		
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
4,27	7,83	12,7	138,4	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	23,69
13	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной)	75/25	52,52
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	10,47
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,67
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,73
28,94	**32,96**	**102,38**	**821,87**		**Итого**	**818**	**105,00**
					Льготное питание		**105,00**
					Обед 12 лет и старше		
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
5,36	9,84	15,95	173,8	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	30,72
14,95	22,34	9,15	297,47	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной)	75/40	53,26
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,64
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,67
3,3	0,44	22,44	106,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,25
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной	36	2,22
34,22	**38,64**	**119,83**	**963,96**		**Итого**	**965**	**120,00**
					Льготное питание		**120,00**
					Полдник		
4,17	12,05	30,15	245,73	413	Коржик «Молочный» (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо,молоко,сода,ванилин)	60	17,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,28
5,53	**13,46**	**32,29**	**272,42**		**Итого**	**260**	**23,07**
					Дополнительно		
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
5,36	9,84	15,95	173,8	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	30,70
22,66	8,51	26,11	281,66	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	100/30	54,70
13	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-московски (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир,)	75	51,30
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	64,40
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	72,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,50
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,70
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,70
5,14	5,7	29,08	188,24	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	8,70
9,85	13,61	21,86	250	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	28,30
4,17	12,05	30,15	245,73	413	Коржик «Молочный» (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо,молоко,сода,ванилин)	60	17,80
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф