



Б	Ж	У	ЭЦ квал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)		7,34
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо - картофельная по-хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст., соус красный осн.)		51,32
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,33
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,67
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
21,79	22,02	81,21	610,1		Итого	551	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,76	0,1	2,38	13,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	95	11,60
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо- картофельная по-хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст., соус красный осн.)	75/30	51,32
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,60
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
17,824	29,852	70,48	643,1		Итого	609	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
4,09	5,79	13,31	123,69	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, свинина, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/200	27,60
12,82	5,27	8,44	142,43	272/979	Биточки рыбные по домашнему с соусом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 75/25	100	34,52
3,58	7,04	22,36	179,12	867а	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	170	21,34
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,87
2,78	0,37	18,87	92,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	20	1,23
25,42	19,27	94,64	680,58		Итого	797	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	27,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
5,13	7,27	16,72	168,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, свинина, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	36,07
13,46	5,53	8,86	157,05	272/979	Биточки рыбные по домашнему с соусом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 75/30	105	34,69
3,58	7,04	22,36	179,12	867а	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	180	22,59
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,87
1,8	0,24	12,24	68,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,72	0,31	10,3	60,86	-	Хлеб ржаной	24	1,48
26,89	21,02	95,34	750,08		Итого	904	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,42	4,78	31,94	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (тесто слоб., картофель, лук, масло раст.)	75	9,74
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
5,48	4,8	45,41	241,46		Итого	295	21,39
Дополнительно							
1,1	0,2	3,8	27,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,50
5,13	7,27	16,72	168,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, свинина, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	36,10
13,46	5,53	8,86	157,05	272	Биточки рыбные по домашнему (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	75	33,70
11,21	5,47	1,95	101,9	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай, масло растит., мука пшеничн., яйцо, соль йодир.)	70	30,90
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо - картофельная по-хлыновски (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст.)	75	49,80
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,90
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,30
3,6	4,78	36,45	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
3,58	7,04	22,36	179,12	867а	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	150	18,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	1,00
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	3,70
5,42	4,78	31,94	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (тесто слоб., картофель, лук, масло раст.)	75	9,70
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца Школьная (сыр, тесто слоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т паста, сметана)	100	33,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	19,90
3,5	20,3	35	329	-	Кеке Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Слобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures and stamps of the school nutrition service.

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА