

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 16 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0 79-21



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
16,45	3,56	11,62	144,32	973	Биточки рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод)	80	42,16
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)		8,73
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,77
1,50	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,43	0,32	11,12	49,14	-	Груша свежая	108	27,87
24,37	8,15	84,29	507,99		Итого	558	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
16,45	3,56	11,62	144,32	973	Биточки рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод)	80	42,16
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,77
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
0,47	0,35	12,05	53,24	-	Груша свежая	117	30,16
26,47	9,12	98,21	580,76		Итого	610	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	15,29
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/50	90	60,92
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,39
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
27,64	34,87	84,84	763,75		Итого	801	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	15,29
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 45/55	100	68,26
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,26
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
31,06	38,01	96,64	852,93		Итого	893	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,89	5,62	46,07	265,06	60	Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло)	75	12,26
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,28
7,25	7,03	48,21	291,75		Итого	275	17,54
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	15,30
16,45	3,56	11,62	144,32	973	Биточки рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод)	80	42,20
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 45/55	100	68,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,70
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,10
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш, масло раст. яйцо)	75	33,50
5,89	5,62	46,07	265,06	60	Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло)	75	12,30
6,49	14,9	62,34	409,42	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	23,40
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ. молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ.)	100/30	17,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296	-	Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352	-	Булочка Ежик БХП	80	16,00
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures of A.M. Shaikova and S.A. Batulina.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>