

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 02 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	10/31	17,65
7,99	17,63	0,41	192,23	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	80/5	46,44
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
<b>18,8</b>	<b>26,47</b>	<b>68,09</b>	<b>585,67</b>		<b>Итого</b>		<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,31	5,20	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	21/43	18,59
8,27	18,25	0,42	199,02	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	80/8	48,76
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
<b>22,33</b>	<b>29,44</b>	<b>81,73</b>	<b>681,19</b>		<b>Итого</b>		<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
6,21	10,23	7,37	146,40	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	25/250	33,82
12,56	10,64	6,39	171,54	1038 а	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн)	75/20	57,23
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,33
0,57	0	19,55	80,48	611 а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
<b>26,59</b>	<b>25,16</b>	<b>82,02</b>	<b>660,79</b>		<b>Итого</b>		<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
6,21	10,23	7,37	146,40	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	25/250	33,82
13,88	11,76	7,06	189,6	1038 а	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн)	75/30	57,76
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,60
0,57	0	19,55	80,48	611 а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
<b>30,54</b>	<b>27,27</b>	<b>97,73</b>	<b>758,49</b>		<b>Итого</b>		<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
5,53	3,13	42,17	219	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,28
<b>6,89</b>	<b>4,54</b>	<b>44,31</b>	<b>245,69</b>		<b>Итого</b>		<b>16,38</b>
<b>Дополнительно</b>							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
6,21	10,23	7,37	146,40	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	25/250	33,80
13,63	10,64	5,29	171,44	1038 а	Фрикадельки Удинские (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо)	75	56,20
4,05	7,17	0,16	81,39	636	Сосиска отварная	40	21,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,70
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль/йодир)	30	1,50
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	33,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
9,1	12,3	31,02	271,14	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
5,53	3,13	42,17	219	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,10
3,5	20,3	35	230	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>