

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 06 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Составлено»
Директор школы № 29

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
15,6	4,11	7,98	131,33	978a	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст, масло сл.)	80/5	42,71
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,05
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,13
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
22,84	9,27	85,22	515,67		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
15,98	4,21	8,17	134,49	978a	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст, масло сл.)	80/5	44,26
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	21,66
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,97
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
23,69	10,24	88,41	540,57		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
5,04	4,63	17,70	133,64	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/250	18,18
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 40/50	90	50,91
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	8,73
0,15	0,11	14,65	60,19	692 a	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон.кислота, витамин)	200	16,03
2,63	0,35	17,85	86,12	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
25,57	20,68	94,65	669,07		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
5,04	4,63	17,70	132,64	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/250	18,18
12,29	13,10	3,77	182,1	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 45/60	105	57,48
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	11,64
0,15	0,11	14,65	60,19	692 a	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон.кислота, витамин)	200	16,03
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
30,11	24,07	110,75	780,02		Итого		120,00
Льготное питание							
Поддник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сладное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
8,46	11,72	37,49	289,42		Итого	275	25,40

Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
5,04	4,63	17,70	132,64	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/250	18,20
15,94	1,49	8,1	109,57	978a	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст.,)	80	40,40
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	72,40
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.)	50/50	63,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,10
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сладное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,70
9,94	13,12	30	277,9	89	Пицца Дорожная (тесто сладное дрож., колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	30,00
5,14	5,7	29,08	188,24	60	Пирожки печеные с капустой (тесто слоб., капуста, лук, масло раст.)	75	8,70
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплстайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,15	0,11	14,65	60,19	692 a	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон.кислота, витамин)	200	16,00
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>