

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 29  
На 07 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.1179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
5,82	4,91	38,4	221,08	623а	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	100/10	18,50
26,15	9,82	30,12	313,45	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/30	63,44
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
2,55	0,34	17,34	78,93	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,50
<b>34,71</b>	<b>15,11</b>	<b>85,89</b>	<b>614,79</b>		<b>Итого</b>		<b>85,00</b>
Льготное питание							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,19	6,06	47,44	273,10	623а	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	200/10	21,20
27,02	10,14	31,13	323,9	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	125/30	65,62
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,62
<b>37,1</b>	<b>16,6</b>	<b>96,96</b>	<b>685,81</b>		<b>Итого</b>		<b>90,00</b>
Льготное питание							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	19,01
22,51	19,01	43,46	434,94	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	60/160	66,82
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
<b>31,23</b>	<b>26,49</b>	<b>96,66</b>	<b>749,94</b>		<b>Итого</b>		<b>105,00</b>
Льготное питание							
<b>Обед 12 лет старше</b>							
1,1	0,20	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	19,01
24,55	20,74	47,41	474,48	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	70/170	76,66
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
<b>33,49</b>	<b>28,27</b>	<b>100,6</b>	<b>790,75</b>		<b>Итого</b>		<b>120,00</b>
Льготное питание							
<b>Полдник</b>							
6,9	6,01	43,7	256	347	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	9,31
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
<b>8,3</b>	<b>6,41</b>	<b>66,5</b>	<b>356,4</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>26,65</b>
<b>Дополнительно</b>							
1,1	0,20	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,50
6,45	3,07	41,89	217,44	623а	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.)	180	12,10
26,15	9,82	30,12	313,45	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/30	63,40
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	19,00
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%)	80/50	59,60
10,65	11,9	6,27	174,74	29	Шницель мясной (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол, соус оси)	75	45,60
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,90
22,51	19,01	43,46	434,94	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	60/160	66,80
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,70
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	20,80
0,04	2,72	0,07	24,92	-	Масло сливочное	5	3,90
9,1	12,3	31,02	271,14	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
6,79	10,15	40,27	279,75	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	19,90
6,9	6,01	43,7	256	347	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	9,30
8,15	8,7	29,19	228	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	23,70
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209		(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209		(груша)		
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>