

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29
На 08 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.29.20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	8,57
13,18	21,59	11,75	264,01	246а	Котлета домашняя с маслом слив. (говядина, свинина, хлеб, лук репч., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив.)	90/10	52,22
6,14	4,61	36,04	202,17	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	170	9,89
0,25	1,11	18,67	82,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,18	0,29	14,79	56,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
22,31	27,67	83	615,19		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
13,18	21,59	11,75	274,01	246а	Котлета домашняя с маслом слив. (говядина, свинина, хлеб, лук репч., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив.)	90/10	52,22
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,25	1,11	18,67	82,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,89
23,66	28,07	90,97	688,08		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,6	6,69	12,53	128,74	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	13,53
14,27	12,26	10,01	207,46	251а	Котлета Мечта с соусом белым (мятай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус)	90/20	36,97
2,87	3,89	22,31	135,65	251	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,77
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,19	0,22	7,13	35,21	-	Хлеб ржаной	18	1,11
0,46	0,34	11,74	51,87	-	Груша св	114	29,38
25,46	23,6	93,47	688,01		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,6	6,69	12,53	128,74	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	13,53
14,27	12,26	10,01	207,46	251а	Котлета Мечта с соусом белым (мятай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус)	90/20	36,97
3,44	4,66	26,77	162,77	251	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	21,32
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,89
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,6	0,45	15,45	68,25	-	Груша св	150	38,67
28,39	24,81	116,08	801,15		Итого		120,00
Льготное питание							
Полдник							
4,9	5,8	43,8	247	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,28
6,26	7,21	45,94	273,69		Итого	275	18,84
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
4,6	6,69	12,53	128,74	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	13,50
15,17	20,71	5,61	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	50/50	73,50
12,48	17,79	11,09	254,39	246а	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	44,50
14,16	11,51	9,33	197,55	251а	Котлета Мечта (мятай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	36,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	8,70
2,4	7,02	14,35	130,26	532	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн)	150	10,50
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир.)	30	1,00
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	33,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшени., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
5,2	8,2	49,2	292,49	413	Коржик Молочный (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сода)	75	22,20
4,9	5,8	43,8	247	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,60
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,80
0,25	1,11	18,67	82,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>