

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 29

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29
На 19 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,06	5,84	29,94	196,56	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	13,59
5,26	3,74	17,6	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	15/31	13,22
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,06
2,07	0,69	28,98	130,41		Банан свежий	230	38,63
20,29	16,54	90,02	590,04		Итого	671	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,23	6,97	35,73	234,6	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	15,54
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/34	17,11
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,06
2,03	0,68	28,35	127,58		Банан свежий	225	37,79
22,33	18,31	98,24	647		Итого	704	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,55	5,41	10,02	102,97	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	10/200	19,26
16,2	2,61	9,88	127,81	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст..)	80/30	41,88
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,50
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода)	200	9,28
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
29,9	14,27	134,84	787,44		Итого	949	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
4,49	6,83	12,64	129,94	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	27,14
16,2	2,61	9,88	127,81	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст..)	80/30	41,88
4,09	5,42	41,3	230,33	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	13,25
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода)	200	9,28
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,54
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
30,53	15,9	134,77	804,24		Итого	1059	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,12	5,71	41,39	236	338	Булочка Настена (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., повидло.)	75	13,19
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	18,90
10,92	12,11	50,79	356		Итого	275	32,09
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
4,49	6,83	12,64	129,94	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	27,10
6,06	5,84	29,94	196,5	515а	Каша молочная пшеничная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.)	150	9,70
11,21	5,47	1,95	101,9	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	70	30,90
16,2	2,61	9,88	127,8	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст..)	80	40,40
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	72,40
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	63,30
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	20,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,90
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш, масло раст, яйцо)	75	36,70
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,70
5,12	5,71	41,39	236	338	Булочка Настена (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., повидло.)	75	13,20
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Слоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,10
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода)	200	9,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>