

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано  
Директор школы № 29

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 21 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/квал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,31	5,2	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	22/42	19,18
16,99	12,03	35	316,23	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	110/20	51,65
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,28
0,6	0,6	14,7	66,6		Яблоко	150	8,89
<b>26,26</b>	<b>19,24</b>	<b>76,32</b>	<b>583,49</b>		<b>Итого</b>	<b>544</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	16,86
19,6	13,88	40,38	364,88	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	130/20	59,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,28
0,54	0,54	13,23	59,94		Яблоко	135	8,00
<b>38,85</b>	<b>32,87</b>	<b>127,96</b>	<b>667,9</b>		<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,94	7	16,1	147,16	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	23,83
15,44	3,51	2,92	105,03	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 45/45	90	44,60
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,66
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29
0,49	0,49	11,96	54,17		Яблоко свежее	122	7,23
<b>30,96</b>	<b>17,4</b>	<b>111,25</b>	<b>725,37</b>		<b>Итого</b>	<b>873</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,94	7	16,1	147,16	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	23,83
18,88	4,29	3,56	128,37	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 55/55	110	54,50
9,8	6,4	43	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	16,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,56	0,56	13,62	61,72		Яблоко свежее	140	8,29
<b>39,41</b>	<b>20,12</b>	<b>127,23</b>	<b>842,03</b>		<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	31,60
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
<b>10,35</b>	<b>8,98</b>	<b>36,75</b>	<b>270,32</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>33,31</b>
<b>Дополнительно</b>							
4,94	7	16,1	147,16	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	23,80
19,6	13,88	40,38	364,88	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	130/20	59,90
18,88	4,29	3,56	128,37	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 50/50	100	49,60
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,90
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%)	80/50	59,60
10,65	11,9	6,27	174,74	29	Шницель мясной (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсолн., соус осн)	75	45,60
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,70
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	3,70
10,74	15,39	30,83	305	328	Хот-дог закрытый (тесто слобное дрожжевое, сосиски молочные, огурцы солен., сыр, томат паста)	100	35,70
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	31,60
9,85	13,61	21,86	250	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	31,40
4,17	12,05	30,15	245,73	413	Коржик «Молочный» (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, молоко, сода, ванилин)	60	17,80
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)		
2,75	9,9	31,3	209	-	(ананас)	55	13,20
2,75	9,9	27,5	209	-	(груша)		
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20
0,49	0,49	11,96	54,17		Яблоко свежее	100	5,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

МКП ГОРОДСКОГО КОМБИНАТА ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
№ 032302700

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>