

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 22 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 29

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)		
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	60	7,34
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	90/5	40,20
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	150	18,05
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	28	2,07
21,27	19,44	68,08	532,36		Итого	1/200	17,34
					Льготное питание	533	85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)		
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70	8,57
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	90/5	40,20
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	180	21,66
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	31	2,23
22,2	20,37	73,88	567,66		Итого	1/200	17,34
					Льготное питание	576	90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
4,43	4,7	10,38	101,56	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	60	8,08
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	10/200	19,46
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	90/10	52,22
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	150	8,73
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/20	11,65
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	40	2,95
28,8	31,27	102,36	806		Итого	31	1,91
					Льготное питание	811	105,00
Обед 12 лет старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
5,6	5,93	13,1	128,16	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	100	13,46
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	15/250	27,39
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	90/10	52,23
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	180	10,47
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/20	11,65
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	40	2,95
31,42	33,38	112,56	876,28		Итого	30	1,85
					Льготное питание	935	120,00
Полдник							
5,5	7,7	49	288	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)		
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	75	14,61
5,5	7,7	58,08	324,32		Итого	200	1,71
					Льготное питание	275	16,32
Дополнительно							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
5,6	5,93	13,1	128,16	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	100	13,50
14,2	14,23	9,4	222	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло растит.)	15/250	27,40
13,36	7,58	0,26	123	250	Рыбка Янтарная (минтай, сыр, масло растит., сметана, яйцо, соль йодир.)	90	36,30
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	60	32,80
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш, т. паста, лук репч.)	90	44,50
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	50/75	64,40
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,20
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	18,10
0,04	2,72	0,07	50		Масло сливочное	150	8,70
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	7,70
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	10	3,70
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	40/50	29,10
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	9,80
5,5	7,7	49	288	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	29,50
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	75	14,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	70	28,60
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	300	133,85
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	80	21,10
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	70	18,90
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	80	31,70
0	0	9,08	36,32	663	Чай пакетированный	200/20	11,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	6,77
-	-	-	-	-	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,70
-	-	-	-	-	Вода негазированная	50/150	5,30
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	0,5 л.	32,00
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/200	17,34
						30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>