

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|-------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,55 | 0,1 | 1,9 | 10,7 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 50 | 6,73 |
| 12,91 | 21,19 | 13,58 | 296,67 | 1055 | Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30 | 120 | 45,04 |
| 6,2 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,66 |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель «Витошка» (кисель с витаминами и кальцием Витошка, вода) | 200 | 9,28 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
| 0,55 | 0,55 | 13,43 | 60,83 | - | Яблоко свежее | 137 | 8,08 |
| 22,46 | 26,88 | 103,58 | 746,02 | | Итого | 687 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,55 | 0,1 | 1,9 | 10,7 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 50 | 6,73 |
| 12,91 | 21,19 | 13,58 | 296,67 | 1055 | Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30 | 120 | 45,04 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 16,40 |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 1014 | Кисель «Витошка» (кисель с витаминами и кальцием Витошка, вода) | 200 | 9,28 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
| 0,7 | 0,7 | 17,15 | 77,7 | - | Яблоко свежее | 175 | 10,34 |
| 23,84 | 27,98 | 114,9 | 806,76 | | Итого | 755 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 3,8 | 5,77 | 7,02 | 95,23 | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/200 | 29,89 |
| 13,59 | 5,25 | 10,96 | 145,45 | 744 | Тефтели рыбные с соусом белым (минтай сух.панир., крупа манная, лук репч., соль йод., масло раст., соус белый.) 80/30 | 110 | 34,08 |
| 3,42 | 14,09 | 31,13 | 264,95 | 629 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло раст., соль йод.) | 150 | 15,69 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 10,47 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 97,2 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,95 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 |
| 0,68 | 0,68 | 16,66 | 75,48 | - | Яблоко свежее | 170 | 10,07 |
| 27,46 | 26,61 | 116,41 | 814,93 | | Итого | 920 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4,75 | 7,21 | 8,78 | 119,03 | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 25/250 | 37,37 |
| 13,59 | 5,25 | 10,96 | 145,45 | 744 | Тефтели рыбные с соусом белым (минтай сух.панир., крупа манная, лук репч., соль йод., масло раст., соус белый.) 80/30 | 110 | 34,08 |
| 4,56 | 18,78 | 41,50 | 353,26 | 629 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло раст., соль йод.) | 200 | 20,92 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 10,47 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 97,2 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,95 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 |
| 0,84 | 0,84 | 20,48 | 92,08 | - | Яблоко свежее | 209 | 12,36 |
| 29,71 | 32,9 | 132,36 | 943,64 | | Итого | 1064 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 5,58 | 17,42 | 42 | 347,23 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 25,84 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,28 |
| 6,94 | 18,83 | 44,14 | 373,92 | | Итого | 275 | 31,12 |
| Дополнительно | | | | | | | |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 13,50 |
| 4,75 | 7,21 | 8,78 | 119,03 | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 25/250 | 37,40 |
| 13,59 | 5,25 | 10,96 | 145,45 | 744 | Тефтели рыбные с соусом белым (минтай сух.панир., крупа манная, лук репч., соль йод., масло раст., соус белый.) 80/30 | 110 | 34,10 |
| 12,91 | 21,19 | 13,58 | 296,67 | 1055 | Котлета мясная (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.,) | 90 | 43,60 |
| 14,83 | 17,35 | 5,71 | 238,44 | 675 | Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.) | 50/75 | 64,40 |
| 3,42 | 14,09 | 31,13 | 264,95 | 629 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло раст., соль йод.) | 150 | 15,70 |
| 3,39 | 4,11 | 20,67 | 133,23 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 9,40 |
| 3,43 | 5,31 | 26,88 | 169,05 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. йодир.) | 150 | 20,80 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль/йодир) | 30 | 1,50 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 3,70 |
| 9,1 | 12,3 | 31 | 271,14 | 55 | Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо) | 40/50 | 29,10 |
| 8,43 | 19,20 | 18,47 | 280,4 | 107 | Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш., масло раст., яйцо) | 75 | 36,70 |
| 5,58 | 17,42 | 42 | 347,23 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 25,80 |
| 6,49 | 14,9 | 62,34 | 409,42 | 71 | Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье) | 100/30 | 23,40 |
| 8,56 | 17,42 | 56,79 | 418,18 | 71 | Лепешки со сгущ. молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ.) | 100/30 | 17,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 | | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 16,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 | | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 1014 | Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка) | 200 | 9,30 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 10,50 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,77 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,70 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,20 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>