

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29
На 26 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



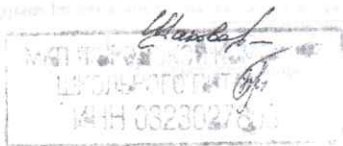
Б	Ж	У	ЭЦ кквал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное		
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	1 шт.	10,50
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	150/5	13,96
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	1 шт	13,04
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	9,06
1,97	0,66	27,59	124,17	-	Банан	23	1,70
17,28	14,62	88,71	555,49		Итого	219	36,74
					Льготное питание	654	85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное		
6,34	5,34	41,79	240,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	1 шт.	10,50
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	180/5	15,98
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	1 шт	13,04
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	9,06
2,14	0,71	29,99	134,95	-	Банан	20	1,47
18,25	15,5	96,36	597,99		Итого	238	39,95
					Льготное питание	700	90,00
Обед 7-11 лет							
5,78	7,71	7	120,51	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	23,06
12,68	16,25	7,2	225,77	223	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст.)	75	49,83
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	121	7,14
28,84	30,28	103,71	802,7		Итого	871	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,78	7,71	7	120,51	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	23,06
12,76	21,69	7,34	275,61	223	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски с маслом слив.(говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст.)	75/10	57,57
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	11,64
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,73	0,73	17,84	80,81	-	Яблоко свежее	182	10,75
31,72	37,42	125,53	965,74		Итого	1002	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,28
7,35	7,52	42,99	269,04		Итого	275	16,38
Дополнительно							
5,78	7,71	7	120,51	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	23,10
6,34	5,34	41,79	240,59	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	180	12,10
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	54,90
12,68	16,25	7,2	225,77	223	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст.)	75	49,80
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,90
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,70
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль/йодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	3,70
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш., масло раст., яйцо)	75	36,70
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшени., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
4,69	8,68	23,50	197	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	11,80
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,10
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,10
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А. Батурина



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>