

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 29  
На 29 сентября 2022 г.  
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,4	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционная (огурцы свежие)		
12,56	10,64	6,39	171,54	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 75/20	50	6,12
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	95	57,17
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	150	8,73
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/20	11,65
19,79	14,96	61,37	462,08	-	Итого	18	1,33
					Льготное питание	651	85,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	8,57
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 75/30	105	57,68
6,14	4,61	36,04	210,17	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	170	9,89
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
22,89	16,76	73,62	536,84	-	Итого	717	90,00
					Льготное питание		90,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,98	5,84	10,94	112,24	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	10/200	16,62
13,82	31,38	17,23	406,61	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	80/160	59,55
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витощка» (вода, кисель, Витощка)	200	9,28
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
21,45	37,92	87,66	777,71	-	Итого	992	105,00
					Льготное питание		105,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	23,80
15,55	35,3	19,39	457,43	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	90/180	67,00
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витощка» (вода, кисель, Витощка)	200	9,28
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
24,6	43,42	95,24	870,08	-	Итого	1075	120,00
					Льготное питание		120,00
<b>Подник</b>							
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	12,56
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	18,90
10,97	14,39	48,81	370,23	-	Итого	275	31,46
<b>Дополнительно</b>							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
5,02	7,37	13,81	141,64	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	23,80
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	43,40
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо)	75	56,20
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,90
15,55	35,3	19,39	457,43	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	90/180	67,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,70
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,50
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,70
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	12,56
6,49	14,9	62,34	409,42	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	23,40
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ. молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ.)	100/30	17,90
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витощка» (вода, кисель, Витощка)	200	9,30
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*  
[Official stamp of the school canteen with date 29.09.2022]

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>