

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29
На 01 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



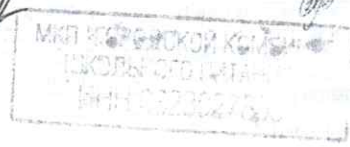
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,09	15,43	2,49	197,25	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.)	120/10	39,55
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,06
3,68	0,49	24,99	119,07	-	Хлеб пшеничный йодированный	49	3,62
0,51	0,38	13,08	65,41	-	Груша	127	32,77
18,1	17,97	53,88	456,92		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,95	17,81	2,88	257,59	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.)	140/10	44,85
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,06
3,68	0,49	24,99	119,07	-	Хлеб пшеничный йодированный	49	3,62
0,5	0,38	12,98	64,95	-	Груша	126	32,47
19,95	20,35	54,17	516,8		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,93	3,14	12,22	88,87	581	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес., лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	5/200	13,27
11,36	16,8	12,45	243,77	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/20	100	42,01
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	7,56
0,51	0,23	18,72	79	612	Компот из кураги и изюма с витамином С (курага, изюм, сахар, лим. кислот., аскорб. кислота)	190	9,64
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,12	0,2	6,73	33,25	-	Хлеб ржаной	17	1,05
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
21,43	25,9	93,17	688,86		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,71	3,99	15,5	112,72	581	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес., лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	10/250	21,18
14,77	21,45	16,19	316,9	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/50	130	43,49
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	200	10,06
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с витамином С (курага, изюм, сахар, лим. кислот., аскорб. кислота)	200	10,17
3,3	0,44	22,44	106,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,25
1,98	0,36	11,18	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
29,44	33,52	122,48	912,14		Итого		120,00
Льготное питание							
Подник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
8,46	11,72	37,49	289,42		Итого	275	25,40
Дополнительно							
3,71	3,99	15,5	112,72	581	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес., лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	10/250	21,20
13,44	12,53	11,92	214,21	225а/370	Котлета Незнайка (говядина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.)	80	51,30
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Биштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	66,50
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,70
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,10
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	7,60
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,50
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	9,80
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,70
9,94	13,12	30	277,9	89	Пицца Дорожная (тесто слоеное дрожж., колбаса п/к, колбаса вар., т. паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	30,00
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с витамином С (курага, изюм, сахар, лим. кислот., аскорб. кислота)	200	10,20
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сед

Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>