

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29

На 03 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»
Директор школы № 29

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50	
6,83	7,64	29,24	213,0	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	170/10	18,51	
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06	
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68	
17,95	17,39	77,92	540		Итого	568	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50	
7,40	8,28	31,68	230,8	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	190/5	15,92	
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06	
3,30	0,44	22,44	106,92	-	Бутерброд с маслом (масло сливочное 72,5%, хлеб йодированный БХП).	10/28	9,80	
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68	
18,61	23,55	80,67	609,05		Итого	591	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,42	4,78	10,10	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	10/200	11,28	
12,5	18,15	13,70	267,15	225а/370	Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	41,45	
6,20	4,74	37,98	217,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,66	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (молоко ультрапастеризов 3,2%, чай черный байх)	200	5,28	
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,21	
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной БХП	21	1,29	
2,13	0,71	29,86	132,38	-	Банан	237	29,83	
31,24	30,34	117,4	862,6		Итого	958	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,42	4,78	10,10	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	17,36	
13,64	19,8	14,95	292,53	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/40	120	41,94	
8,26	6,32	50,64	283,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	18,22	
3,0	0,40	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95	
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком	200	5,28	
2,3	0,77	32,13	124,59		Банан	255	32,09	
37,83	35,26	147,11	998,2		Итого	1120	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
4,74	2,57	42,16	268,73	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	14,46	
5,8	6,4	9,4	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90	
10,54	8,97	51,56	370,89		Итого	275	33,36	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>