

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

МЕНЮ школы № 29

На 04 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета Домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	44,84	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,33	
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,77	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,7	0,53	18,13	80,08	-	Груша свежая	176	23,22	
18,76	25,76	81,69	616,5		Итого	671	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета Домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	44,84	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,39	
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,77	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29	
0,78	0,59	20,09	88,73	-	Груша свежая	196	25,71	
19,9	26,77	90,73	683,42		Итого	727	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,60	0,08	1,88	10,58	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	75	9,18	
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	17,24	
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/45	90	55,74	
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	160	9,31	
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон .кислота, витамин)	200	9,04	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91	
226,87,1	21,19	101,85	705,59		Итого	851	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24	
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	17,24	
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 55/55	110	68,16	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	10,47	
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон .кислота, витамин)	200	9,04	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
30,94	24,18	116,1	805,73		Итого	892	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,36	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18	
8,71	12,83	47,08	338,77		Итого	275	35,54	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>