

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29
На 05 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»

Директор школы № 29

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
23,54	8,84	27,11	282,11	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	110/25	57,39
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,83	0,61	25,58	115,1	-	Банан	203	25,58
27,05	9,68	62,92	447,14		Итого	558	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
25,28	9,49	29,12	303	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/25	61,77
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,87	0,62	26,21	117,9	-	Банан	208	26,2
34,23	15,32	87,37	624,32		Итого	565	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	9,42
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	16,87
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	45/150	67,99
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
26,25	34,22	89,55	771,22		Итого	770	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет старше							
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	12,12
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	16,87
19,62	29,52	42,47	514,04	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	55/160	81,29
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
27,2	36,8	87,87	791,48		Итого	793	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
6,9	6,01	43,7	256	347	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	8,87
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
8,3	6,41	66,5	356,4		Итого	275	26,21

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>