

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29

На 06 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/квал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
16,17	4,26	8,27	136,07	978	Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, масло сл.)		
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	80/6	44,83
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	150	8,73
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	12,18
1,40	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	26	1,92
25,18	10,09	94,80	570,77		Итого	1/200	17,34
					Льготное питание	662	85,00
Завтрак 12 лет и старше							
16,92	4,46	8,65	142,4	978	Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, масло сл.)		
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	80/10	47,94
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	10,47
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	12,18
1,40	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	28	2,07
27,17	11,13	102,56	619,05		Итого	1/200	17,34
					Льготное питание	698	90,00
Обед 7-11 лет							
3,88	5,64	10,57	108,54	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)		
14,27	12,26	10,01	207,46	251a	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/20	15/200	22,87
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	110	36,26
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	150	10,33
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	10,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	21	1,55
0,68	0,51	17,41	76,9	-	Груша св	20	1,23
25,82	23,86	98,22	710,82		Итого	169	22,29
					Льготное питание	885	105,00
Обед 12 лет и старше							
4,87	7,08	13,27	136,31	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)		
15,57	13,37	10,92	226,32	251a	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/30	20/250	30,09
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	120	36,57
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	180	12,39
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	10,47
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	35	2,58
0,79	0,59	20,29	89,64	-	Груша св	31	1,91
30,59	27,19	117,09	835,48		Итого	197	25,99
					Льготное питание	1033	120,00
Полдник							
4,9	5,8	43,8	249,78	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)		
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	75	13,45
6,26	7,21	45,94	276,47		Итого	200	5,28
						275	18,73

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

af

Шарова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>