

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 07 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 29



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,20	5,12	24,10	171,2	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)		
13,36	8,25	6,5	153,66	743	Хлебцы рыбные из минтай с маслом (минтай, лук репч., соль йод.,масло раст., масло сл.) 85/10	20/43	17,81
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.)	95	43,01
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	160	12,53
24,47	18,49	82,94	595,99		Итого	200/20	11,65
					Льготное питание	538	85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,08	5,04	23,72	168,5	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)		
14,07	8,68	6,84	161,75	743	Хлебцы рыбные из минтай с маслом (минтай, лук репч., соль йод.,масло раст., масло сл.) 90/10	21/41	18,38
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.)	100	45,09
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	190	14,88
25,78	19,79	90,19	642,01		Итого	200/20	11,65
					Льготное питание	572	90,00
Обед 7-11 лет							
5,82	8,73	14,26	158,95	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох,морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.)	10/200	11,10
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	43,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,33
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм,сахар,аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	9,87
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,12	0,26	8,71	33,25	-	Хлеб ржаной	17	1,05
0,60	0,20	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
25,67	33,41	113,31	856,59		Итого	807	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет старше							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
7,35	11,02	18,00	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.)	15/250	15,70
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	43,50
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,60
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм,сахар,аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	9,87
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36
0,60	0,20	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
29,79	36,74	132,32	979,1		Итого	967	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,46
0,03	0	9,19	36,88	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,68
5,61	17,42	51,19	384,11		Итого	279	28,14

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Handwritten signatures)

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>