

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 10 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,24	7,89	32,55	226,19	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	180/10	18,66	
8,64	14,7	16,06	231,06	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	15/12/40	25,60	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06	
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68	
17,3	24,46	80,83	612,64		Итого	557	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
6,9	8,72	35,98	250	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	19,88	
8,12	13,82	15,10	217,27	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	20/12/31	29,38	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06	
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68	
17,44	24,41	83,3	622,66		Итого	573	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	15,38	
2,61	5,55	8,29	93,55	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	18,51	
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир. яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	43,50	
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,50	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18	
1,87	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,7	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
22,7	32,12	99,72	778,17		Итого	803	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97	
3,26	6,94	10,37	116,94	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	23,14	
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир. яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	43,98	
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив., соль йод.)	200	15,66	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
25,68	36,64	114,42	890,06		Итого	940	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко стуч. вар.)	75	13,05	
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	18,90	
12,14	12,5	53,58	376,98		Итого	275	31,95	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Handwritten signatures and stamps)

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>