

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 29

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 11 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,19	9,19	5,83	158,74	27	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир., соус белый)	80/20	44,89
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,33
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном. (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,82	0,61	25,45	114,53		Банан	202	25,43
19,64	14,47	70,77	491,78		Итого	676	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,19	9,19	5,83	158,74	27	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир., соус белый)	80/20	44,89
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,39
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном. (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
2,03	0,68	28,35	127,58		Банан	225	28,29
20,55	15,44	78,2	533,86		Итого	730	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	21,89
12,56	10,64	6,39	171,54	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный) 75/20	95	57,05
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	12,00
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,32
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,48	0,48	11,66	52,84		Яблоко свежее	119	7,04
24,48	31,32	91,73	746,6		Итого	819	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	28,87
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный) 75/30	105	57,53
5,2	16,94	34,97	313,15	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	180	14,40
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,32
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,70	0,70	17,25	78,14		Яблоко свежее	176	10,45
29,62	37,19	117,18	921,97		Итого	996	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,75
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91
9,1	12,3	40,08	307,46		Итого	290	30,66

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures and official stamp of the school director.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>