

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 12 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано»

Директор школы № 29



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
20,05	7,53	23,1	240,31	342	Запеканка из творога со сгущ. МОЛОКОМ (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	100/15	50,63	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91	
7,21	5,42	42,41	247,26	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88	
<b>29,89</b>	<b>13,3</b>	<b>92,44</b>	<b>608,94</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
22,66	8,51	26,11	271,66	342	Запеканка из творога со сгущ. МОЛОКОМ (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	100/30	56,74	
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91	
7,21	5,42	42,41	247,26	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88	
<b>31,37</b>	<b>14,13</b>	<b>87,8</b>	<b>603,84</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18	
4,27	7,83	12,7	138,4	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	24,26	
12,35	18,46	7,55	245,73	209	Кюфта по-московски с соусом красным (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/20	95	51,42	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,85	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77	
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47	
1,12	0,20	6,73	33,25	-	Хлеб ржаной	17	1,05	
<b>25,53</b>	<b>30,95</b>	<b>84,39</b>	<b>718,26</b>		<b>Итого</b>	<b>757</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	19,78	
5,36	9,84	15,95	173,8	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	31,88	
13,00	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-московски с соусом красным (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/25	100	51,67	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,43	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77	
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47	
<b>27,56</b>	<b>34,6</b>	<b>88,81</b>	<b>776,85</b>		<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
4,17	12,05	30,15	245,73	413	Коржик «Молочный» (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, молоко, сода, ванилин)	60	17,49	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,49	
<b>5,53</b>	<b>13,46</b>	<b>32,29</b>	<b>272,42</b>		<b>Итого</b>	<b>260</b>	<b>22,98</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures and stamps of the production manager.*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>