

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 13 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	15,38	
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич соль йодир., масло раст, соус красный осн.) 75/30	105	49,04	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,33	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07	
19,97	22,64	72,23	572,48		Итого	553	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,72	0,09	2,25	12,69	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	90	19,78	
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо- картофельная по- хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич соль йодир., масло раст, соус красный осн.) 75/30	105	49,04	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,60	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18	
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,40	
20,31	23,33	74,05	587,38		Итого	594	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	15,38	
3,99	5,65	13,00	118,86	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/200	17,34	
11,83	17,07	7,79	232,11	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным(говядина, капуста свежая, лук, масло растит крупа рисовая, яйцо, мука пшеничная, соль йод., соус сметанный) 70/40	110	51,17	
3,06	4,14	23,79	144,69	604	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	160	9,32	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,22	
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36	
23,24	27,92	91,4	709,97		Итого	802	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,80	0,10	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97	
5,03	7,13	16,41	149,99	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	24,65	
11,83	17,07	7,79	232,11	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным(говядина, капуста свежая, лук, масло растит крупа рисовая, яйцо, мука пшеничная, соль йод., соус сметанный) 70/40	110	51,17	
3,44	4,66	26,77	162,77	604	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	180	10,49	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,22	
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29	
24,84	29,94	98,15	761,46		Итого	906	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
5,34	5,90	28,83	189,28	60	Пирожки печеные с капустой (тесто слад., капуста, лук, масло раст.)	75	8,28	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,88	
5,38	5,9	38,02	226,2		Итого	279	11,16	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures and stamps of the Director, Calculator, and Production Manager.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>