

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 14 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 29



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>								
16,49	6,28	11,69	169,24	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло сл.) 80/5	85	45,35	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,85	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,27	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
0,62	0,47	16,07	70,98		Груша свежая	156	20,61	
<b>25,1</b>	<b>11,09</b>	<b>88,63</b>	<b>554,64</b>		<b>Итого</b>	<b>617</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								85,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
16,49	6,28	11,69	169,24	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло сл.) 80/5	85	45,35	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,43	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,27	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
0,73	0,55	18,75	82,81		Груша свежая	182	24,03	
<b>26,29</b>	<b>11,98</b>	<b>97,67</b>	<b>603,55</b>		<b>Итого</b>	<b>673</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								90,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	12,16	
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/50	90	61,00	
3,62	4,38	22,05	142,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	10,01	
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
0,66	0,66	16,17	73,26		Яблоко свежее	165	9,77	
<b>28,05</b>	<b>35,74</b>	<b>100,89</b>	<b>837,43</b>		<b>Итого</b>	<b>801</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание								105,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	12,16	
16,70	23,76	6,09	305,01	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/60	110	75,67	
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,26	
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28	
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
0,60	0,60	14,8	67,04		Яблоко свежее	151	8,93	
<b>31,4</b>	<b>40,54</b>	<b>102,86</b>	<b>902,01</b>		<b>Итого</b>	<b>941</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								120,00
<b>Подник</b>								
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (тесто слобное, сахар-песок, масло слив., повидло)	75	11,79	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,49	
<b>7,41</b>	<b>7,27</b>	<b>49,17</b>	<b>291,75</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>17,28</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures and stamps of the school administration.*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>