

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29

«Согласовано»
Директор школы № 29

На 15 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,09	15,43	2,49	197,25	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.)	120/13	41,82
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,06
3,68	0,49	24,99	119,07	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
18,1	17,97	53,88	456,92		Итого		85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
13,95	17,81	2,88	257,59	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.)	140/13	47,12
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,06
3,68	0,49	24,99	119,07	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
19,95	20,35	54,17	516,8		Итого		90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
2,93	3,14	12,22	88,87	581	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес., лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	5/200	9,47
11,36	16,8	12,45	243,77	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш.Йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/20	100	40,97
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	7,44
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,12	2	6,73	33,25	-	Хлеб ржаной	17	1,05
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
21,92	26,88	98,22	719,83		Итого		105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
3,78	4,06	15,8	114,89	581	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес., лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	15/250	22,36
11,36	16,8	12,45	243,77	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш.Йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/20	100	40,97
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	200	9,92
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,42
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
23,55	29,49	103,69	771,68		Итого		120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,09
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91
8,46	11,72	37,49	289,42		Итого	275	28,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>