

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29
На 17 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,06	5,84	29,94	196,56	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	15,01
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	20,83
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
2,06	0,69	28,85	129,84		Банан свежий	229	28,81
21,88	17,68	95,24	627,53		Итого	684	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,23	6,97	35,73	234,6	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	17,15
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	20,83
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
2,27	0,76	31,75	142,88		Банан свежий	252	31,67
23,26	18,87	103,94	678,61		Итого	737	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,72	5,62	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	29,60
14,48	4,21	10,14	136,37	626а	Шницель рыбный с маслом (минтай сух панир., крупа манная, соль йод., масло раст., масло сл.) 90/10	100	44,65
3,33	11	25,91	215,9	293	Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел. горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	150	17,19
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,27
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
26,98	21,58	93,62	676,96		Итого	733	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	147,3	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	42,74
14,19	4,13	9,94	133,64	626а	Шницель рыбный с маслом (минтай сух панир., крупа манная, соль йод., масло раст., масло сл.) 90/8	98	42,93
4	13,19	31,09	269,07	293	Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел. горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	180	20,63
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,27
2,63	0,35	17,85	95,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
28,53	25,3	102,48	781,68		Итого	823	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
5,12	5,71	41,39	236	338	Булочка Настена (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., повидло.)	75	13,51
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
10,92	12,11	50,79	356		Итого	275	35,59

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>