

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 29

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 18 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,5	18,15	13,7	258,15	225a	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/30	110	40,57
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	8,32
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
0,6	0,2	19	70,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
20,14	22,63	84,4	601,75		Итого	585	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
13,64	19,8	14,95	278,53	225a	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/40	120	41,09
7,22	5,42	42,04	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	200	11,10
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88
3,3	0,44	22,44	96,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,25
0,6	0,2	19	70,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
24,8	25,86	107,62	729,83		Итого	768	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
5,82	8,73	14,26	158,95	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/200	11,13
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/60	100	61,02
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,17
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,32
1,13	0,15	7,65	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,6
24,33	30,89	71,29	798,45		Итого	781	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
7,35	11,02	18,00	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	15,71
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/60	100	61,02
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,41
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,32
2,55	0,3	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36
31,91	38,74	95,02	855,26		Итого	897	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
5,5	7,7	49	288	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	15,27
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
6,86	9,11	51,14	314,69		Итого	275	21,55

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures and stamps of the production department.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pf>