

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано»
Директор школы № 29

МКП «Городской комбинат школьного питания»

МЕНЮ школы № 29

На 19 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)		
20,81	15,47	44,42	400,22	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	14/31	14,81
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	125/30	63,91
27,31	20,54	63,77	549,23		Итого	200	6,28
					Льготное питание	500	85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,26	3,74	17,6	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)		
22,16	16,47	47,29	426,04	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	15/31	15,67
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	135/30	68,05
28,78	21,62	67,03	577,77		Итого	200	6,28
					Льготное питание	511	90,00
Обед 7-11 лет							
5,23	7,4	17,03	155,65	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	25/250	35,07
15,44	3,51	2,92	105,03	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	45/45	
7,02	5,37	43,04	248,61	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	90	44,79
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	170	15,06
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	5,77
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	35	2,58
32,38	17,04	105,06	703,1		Итого	28	1,73
					Льготное питание	782	105,00
Обед 12 лет и старше							
5,23	7,4	17,03	155,65	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	25/250	35,07
20,59	4,68	3,89	160,04	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	60/60	
7,43	5,69	45,58	273,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	120	59,71
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	180	15,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	5,77
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	30	2,21
35,2	19,2	103,38	756,89		Итого	21	1,29
					Льготное питание	811	120,00
Полдник							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	29,84
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	2,88
10,39	8,98	36,86	270,92		Итого	279	32,72

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures and stamps.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>