

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 29

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 20 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.)	90/5	40,30	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,17	
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С	200	8,22	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0,7	0,53	18,03	79,63	368	Груша свежая	175	23,10	
20,34	19,96	83,89	596,5		Итого	650	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
14,5	14,53	9,6	227,15	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.)	90/7	42,01	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,41	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С	200	8,22	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0,73	0,55	18,85	83,27	368	Груша свежая	183	24,15	
21,29	21,17	88,93	631,42		Итого	690	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,74	6,16	8,01	110,44	127/998	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	10/200	21,43	
12,52	20,51	11,16	279,31	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	90/5	46,08	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32	
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	2,88	
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29	
0,69	0,52	17,82	78,72	368	Груша свежая	173	22,79	
28,04	31,81	101,6	804,82		Итого	883	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
7,24	7,77	10,11	139,37	127	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	15/250	29,62	
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	90/10	50,39	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,99	
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	2,88	
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,88	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85	
0,68	0,51	17,51	77,35	368	Груша свежая	170	22,39	
32,55	35,50	118,49	923,63		Итого	988	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,89	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91	
8,46	11,72	37,49	289,42		Итого	275	28,80	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>