

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 29

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29
На 21 октября 2022 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
5,34	6,79	0	82,41	982	Закуска порционная (сыр Российский)	23	20,53	
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная с соусом красн. осн. (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	42,71	
3,84	4,66	23,43	150,99	632	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	170	10,65	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,27	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
24,96	32,95	68,12	668,76		Итого	538	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
6,26	7,97	0	96,74	982	Закуска порционная (сыр Российский)	27	24,08	
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	42,71	
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,27	
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,66	
26,93	34,51	75,1	718,71		Итого	543	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	15/200	23,7	
16,2	2,61	9,88	127,81	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст...)	80/30	42,03	
4,56	4,08	31,54	181,1	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	160	7,53	
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода)	200	10,12	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85	
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый	1/200	17,33	
31,16	12,59	124,95	737,72		Итого	949	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	25/250	36,72	
17,67	2,85	10,78	139,43	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст...)	120	42,52	
5,42	4,85	37,45	215,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	190	8,94	
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода)	200	10,12	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79	
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый	1/200	17,33	
34,84	14,96	135,34	815,21		Итого	1050	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	27,70	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28	
6,94	18,83	44,14	373,92		Итого	275	33,98	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>