

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29
На 22 октября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 29

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	16/38	17,09
8,46	18,66	0,43	203,54	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	80/10	51,19
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,32
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	8,40
20,05	27,12	72,29	613,38		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,28	4,47	21,04	149,5	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	20/33	20,42
8,46	18,66	0,43	203,54	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	80/10	51,19
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,99
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	8,40
21,24	28,01	79,03	653,17		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,97	8,19	5,89	117,12	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса п/к, сосиски молочные, картофель, огурцы солен., лук репч., томат, паста, соль йодир., масло сл.)	20/200	24,60
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	70,59
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,54
28,26	37,63	71,21	736,5		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,09	10,05	7,23	143,74	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса п/к, сосиски молочные, картофель, огурцы солен., лук репч., томат, паста, соль йодир., масло сл.)	20/250	26,83
20,08	30,21	43,46	526	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	60/160	83,20
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,25	0,3	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,48
31,36	42,26	77,63	816,27		Итого		120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>