

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 29

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 24 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50	
5,48	4,62	36,14	208,08	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/10	20,84	
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85	
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47	
2,1	0,7	29,36	132,11	-	Банан	233	29,30	
<b>17,35</b>	<b>14,77</b>	<b>90,08</b>	<b>562,64</b>		<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50	
6,51	5,49	42,92	247,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	23,29	
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
2,25	0,75	31,5	141,75	-	Банан	250	31,48	
<b>18,91</b>	<b>15,74</b>	<b>101,55</b>	<b>623,44</b>		<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
4,8	6,4	5,81	100,05	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	26,00	
12,01	20,41	6,91	259,4	223	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст., масло сл.) 75/5	80	49,79	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32	
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12	
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
0,5	0,5	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	7,33	
<b>26,3</b>	<b>31,92</b>	<b>101,28</b>	<b>797,54</b>		<b>Итого</b>	<b>824</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
6	8	7,26	125,06	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	32,50	
12,76	21,69	7,34	275,61	223	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с маслом слив.(говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст., масло сл.) 75/10	85	54,10	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,99	
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12	
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85	
0,62	0,62	15,29	69,26	-	Яблоко свежее	156	9,23	
<b>30,11</b>	<b>35,85</b>	<b>116,62</b>	<b>909,6</b>		<b>Итого</b>	<b>956</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,33	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28	
<b>7,35</b>	<b>7,52</b>	<b>42,99</b>	<b>269,04</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>17,61</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>