

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 29

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 11 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
5,57	7,08		85,99	982	Сыр Российский порциями	24	21,38	
7,72	14,52	2,47	171,45	636/370	Сосиска отварная с соусом красным основным 80/30 (сосиска молочная, соус красн осн.)	110	44,11	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,32	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
<b>21,73</b>	<b>26</b>	<b>66,4</b>	<b>586,44</b>		<b>Итого</b>	<b>651</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
6,26	7,97		96,74	982	Сыр Российский порциями	27	24,12	
7,72	14,52	2,47	171,45	636/370	Сосиска отварная с соусом красным основным 80/30 (сосиска молочная, соус красн осн.)	110	44,11	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,99	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
<b>24,1</b>	<b>27,78</b>	<b>76,84</b>	<b>653,71</b>		<b>Итого</b>	<b>718</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
4,18	5,92	13,62	124,52	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	20/200	28,20	
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.)	40/50	58,64	
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84	
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,88	
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16	
<b>27,15</b>	<b>31,1</b>	<b>86,24</b>	<b>733,5</b>		<b>Итого</b>	<b>764</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет старше</b>								
5,23	7,4	17,03	155,65	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/250	35,25	
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	45/55	65,64	
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	12,53	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16	
<b>29,87</b>	<b>35,25</b>	<b>90,92</b>	<b>800,4</b>		<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,39	
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08	
<b>11,85</b>	<b>12,26</b>	<b>56,43</b>	<b>385,06</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>35,47</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures in blue ink.*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>