

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 29

«Согласовано»
Директор школы № 29

На 12 ноября 2022 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТГК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,09	15,43	2,49	197,25	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.)	120/10	41,49
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,76
3,68	0,49	24,99	119,07	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
18,1	17,97	53,88	456,92		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,95	17,81	2,88	257,59	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.)	140/10	46,94
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,76
3,68	0,49	24,99	119,07	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
19,95	20,35	54,17	516,8		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3	3,22	12,52	91,04	581	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	10/200	14,93
11,36	16,8	12,45	243,77	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш.Йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/20	100	40,07
4,09	6,16	16,61	138,2	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	180	8,89
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки,сахар,лимонная кислота,вода, аскорбиновая кислота).	200	6,65
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
22,1	26,98	91,86	695,91		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,85	4,14	16,09	117,05	581	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	20/250	27,20
12,5	18,15	13,7	268,15	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш.Йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	40,59
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	200	9,88
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки,сахар,лимонная кислота,вода, аскорбиновая кислота).	200	6,65
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
25,8	30,13	106,68	801,13		Итого		120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,86
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,84
8,46	11,72	37,49	289,42		Итого	275	28,70

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>