

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 14 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 29



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное		
6,06	5,84	29,94	186,56	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	1 шт.	10,50
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	150/5	14,98
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	20/40	20,91
2,06	0,69	28,85	129,84		Банан свежий	200	9,76
21,88	17,68	95,24	617,53		Итого	229	28,85
					Льготное питание	684	85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное		
7,23	6,97	35,73	234,6	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	1 шт.	10,50
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	180/5	17,11
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	20/40	20,91
2,27	0,76	31,75	142,88		Банан свежий	200	9,76
23,26	18,87	103,93	678,61		Итого	252	31,72
					Льготное питание	737	90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)		
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	60	13,18
15,54	10,04	15,16	213,16	626а	Шницель рыбный с маслом (минтай сух панир, крупа манная, соль йод., масло раст., масло сл.)	15/200	23,94
3,55	11,73	27,63	230,29	293	Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел. горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	100	43,95
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	160	18,33
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	1,84
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	30	2,28
27,04	27,96	88,43	713,49		Итого	24	1,48
					Льготное питание	789	105,00
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)		
4,49	6,83	12,64	129,94	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	100	21,97
14,19	4,13	9,94	213,16	626а	Шницель рыбный с маслом (минтай сух панир, крупа манная, соль йод., масло раст., масло сл.)	15/250	25,68
4,44	14,66	34,54	287,86	293	Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел. горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	100	43,95
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	22,92
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	1,84
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	30	2,28
27,62	26,28	92,71	797,31		Итого	22	1,36
					Льготное питание	917	120,00
Полдник							
5,12	5,71	41,39	236	338	Булочка Настена (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., повидло.)	75	13,51
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
10,92	12,11	50,79	356		Итого	275	35,59

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>