

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 15 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 29



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,36	16,50	12,45	243,77	225a	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/20	100	40,09
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	150	7,06
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	180	5,11
1,05	0,14	7,14	34,02	-	Хлеб пшеничный йодированный	14	1,06
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,48	20,73	79,98	576,37		Итого	544	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,64	19,8	14,95	292,53	225a	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/40	120	41,12
5,42	4,85	37,45	215,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	190	8,94
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,58
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
22,42	25,26	101,87	724,4		Итого	644	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
8,24	7,11	13,96	152,80	157/998	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (мясо говяд., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/200	15,53
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	65/195	81,94
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,25
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,05
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
33,42	29,51	80,13	719,79		Итого	717	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
10,4	8,97	17,62	192,82	157/998	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (мясо говяд., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	22,25
22,89	23,58	26,85	411,15	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	70/210	88,24
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,25
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной	36	2,22
39,24	33,38	98,68	852,07		Итого	821	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,5	7,7	49	288	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	15,27
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
6,86	9,11	51,14	314,69		Итого	275	21,55

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А. Батурина
А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>