

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 16 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано»

Директор школы № 29

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
23,22	11,17	56,10	417,77	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	170/30	62,18
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
0,62	0,62	15,09	68,38	-	Яблоко свежее	154	14,19
27,53	13,51	89,14	588,17		Итого	585	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
25,54	1,28	61,71	459,54	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	190/30	67,85
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
0,59	0,59	14,41	65,27	-	Яблоко свежее	147	13,59
29,74	3,58	93,56	624,4		Итого	597	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
3,99	5,65	13	118,86	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/200	16,86
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	55,11
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,29
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,48
28,6	22,86	94,31	697,42		Итого	783	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
4,94	7	16,10	147,16	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	18,20
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	55,11
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,72
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,54
32,5	25,93	114,54	821,51		Итого	929	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	29,84
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91
10,39	8,98	36,86	270,92		Итого	279	32,72

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>