

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 17 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

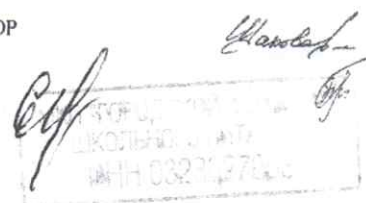


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл) 90/5	95	39,83
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,44
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,35	0,34	12,68	59,15	-	Мандарин	169	23,30
20,99	19,77	78,54	576,02		Итого	644	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл) 90/10	100	44,14
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,73
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,15
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,28	0,32	12	56	-	Мандарин	160	22,08
21,92	21,34	79,82	599,03		Итого	665	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,06	5,90	11,06	113,59	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	25/200	33,26
13,66	15,98	5,23	219,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 45/70	115	53,93
4,85	4,34	33,51	192,42	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	170	8,00
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
27,01	26,95	90,11	710,99		Итого	770	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	40,16
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/75	125	59,80
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	200	9,41
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
30,86	30,65	104,68	818,06		Итого	876	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,89
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
8,46	11,72	37,49	289,42		Итого	275	28,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>