

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 18 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»

Директор школы № 29

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	15,38
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Биточки мясные с маслом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сахар панир, яйцо, масло раст.) 90/10	100	49,82
3,84	4,66	23,43	150,99	632	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	170	10,64
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,65
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,51
20,39	29,2	67,17	612,96		Итого	573	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Биточки мясные с маслом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сахар панир, яйцо, масло раст.) 90/10	100	49,82
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,25
0,14	0,14	11,39	47,3	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	180	5,98
0,98	0,13	6,63	31,59	-	Хлеб пшеничный йодированный	13	0,98
19,35	29,29	57,83	572,23		Итого	573	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
5,88	6,31	8,20	113,07	127/998	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	15/200	27,19
11,48	18,80	10,23	256,03	246	Котлета домашняя с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус крас.) 80/30	110	38,70
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С.)	200	8,15
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
1,14	0,29	10,73	50,05	-	Мандарин	143	19,74
26,99	30,36	101,16	785,69		Итого	860	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
7,38	7,92	10,30	142	127/998	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	20/250	35,40
11,48	18,80	10,23	256,03	246	Котлета домашняя с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус крас.) 80/30	110	38,70
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,99
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С.)	200	8,15
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
1,44	0,36	13,50	63,00	-	Мандарин	180	24,86
29,87	32,85	112,39	864,65		Итого	982	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	27,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
6,94	18,83	44,14	373,92		Итого	275	33,98

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Handwritten signature and stamp)

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>