

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 21 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 29



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,48	4,62	36,14	208,08	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/10	20,81
4,8	3,41	16,07	110,17	-	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.)	13/29	13,82
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
2,04	0,68	28,6	116,71	-	Банан	227	28,59
20,72	15,18	104,51	621,59		Итого	689	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	24,06
4,8	3,41	16,07	114,17	-	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.)	13/29	13,82
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
2,14	0,71	29,99	134,95	-	Банан	238	29,96
22,57	16,42	117,49	708		Итого	745	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,69	6,26	5,68	97,77	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с мясом (говядина, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200	18,54
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.,)	85/10	61,05
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	11,86
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,20
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
27,18	23,71	87,38	671,62		Итого	709	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,89	7,86	7,13	122,78	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с мясом (говядина, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250	24,44
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.,)	95/10	67,20
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	180	14,23
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,85	0,34	11,09	56,77	-	Хлеб ржаной	28	1,73
31,33	27,66	99,92	775,83		Итого	813	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,26
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
7,35	7,52	42,99	269,04		Итого	275	17,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>