

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 22 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 29

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Биточки рубленые из индейки с соусом красным (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	43,32
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13
1,26	0,32	11,85	55,30	-	Мандарин	158	21,75
<b>25,03</b>	<b>9,45</b>	<b>80,29</b>	<b>506,33</b>		<b>Итого</b>	<b>646</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Биточки рубленые из индейки с соусом красным (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	43,32
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,73
1,41	0,35	13,20	61,60	-	Мандарин	176	24,27
<b>26,46</b>	<b>10,38</b>	<b>89,85</b>	<b>558,72</b>		<b>Итого</b>	<b>702</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	24,49
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,45
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	15,98
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,68
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,30
0,66	0,66	16,17	73,26	-	Яблоко свежее	165	15,20
<b>25,25</b>	<b>36,01</b>	<b>97,81</b>	<b>816,28</b>		<b>Итого</b>	<b>931</b>	<b>105,00</b>
Льготное питание							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	35,69
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,45
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	17,75
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,68
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,69	0,69	16,95	76,81	-	Яблоко свежее	173	15,92
<b>28,15</b>	<b>38,71</b>	<b>112,86</b>	<b>912,37</b>		<b>Итого</b>	<b>1038</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,84
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
<b>4,15</b>	<b>6,15</b>	<b>40,56</b>	<b>234,19</b>		<b>Итого</b>	<b>279</b>	<b>17,64</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>