

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 24 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал    | № ТТК   | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7- 11 лет</b>       |              |               |               |         |  |            |               |
| 15,83                          | 8,38         | 9,01          | 174,73        | 1046    | Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сливочное.) 90/10                    | 100        | 48,50         |
| 3,09                           | 4,47         | 20,10         | 132,99        | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)  | 150        | 11,44         |
| 0,21                           | 0,07         | 13,13         | 53,99         | 667     | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)  | 200        | 5,68          |
| 2,03                           | 0,27         | 13,77         | 65,61         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 27         | 2,05          |
| 1,40                           | 0,40         | 22,80         | 100,40        |         | Сок Фруктовый в потр. упаковке   | 1/200      | 17,33         |
| <b>22,56</b>                   | <b>13,59</b> | <b>78,81</b>  | <b>527,72</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>677</b> | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |  |            |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |         |  |            |               |
| 15,83                          | 8,38         | 9,01          | 174,73        | 1046    | Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сливочное.) 90/10                    | 100        | 48,50         |
| 4,33                           | 6,26         | 28,14         | 186,19        | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)  | 210        | 15,98         |
| 0,21                           | 0,07         | 13,13         | 53,99         | 667     | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)  | 200        | 5,68          |
| 2,48                           | 0,33         | 16,83         | 80,19         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 33         | 2,51          |
| 1,40                           | 0,40         | 22,80         | 100,40        |         | Сок Фруктовый в потр. упаковке   | 1/200      | 17,33         |
| <b>24,25</b>                   | <b>15,44</b> | <b>89,91</b>  | <b>595,5</b>  |         | <b>Итого</b>   | <b>743</b> | <b>90,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |  |            |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |         |  |            |               |
| 4,18                           | 5,92         | 13,62         | 115,52        | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 20/200     | 25,82         |
| 11,70                          | 12,47        | 3,59          | 173,43        | 550     | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50  | 100        | 52,86         |
| 3,93                           | 4,40         | 21,86         | 142,70        | 843     | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)   | 150        | 6,68          |
| 0,04                           | 0            | 9,19          | 36,92         | 431     | Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон.)   | 200/4      | 2,80          |
| 2,25                           | 0,30         | 15,30         | 72,90         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 30         | 2,28          |
| 1,65                           | 0,30         | 9,90          | 48,90         |         | Хлеб ржаной  | 25         | 1,54          |
| 0,56                           | 0,56         | 13,82         | 62,60         |         | Яблоко свежее  | 141        | 13,02         |
| <b>24,31</b>                   | <b>23,95</b> | <b>80,76</b>  | <b>652,97</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>870</b> | <b>105,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |  |            |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |         |  |            |               |
| 5,13                           | 7,27         | 16,72         | 152,82        | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 20/250     | 27,19         |
| 14,04                          | 14,97        | 4,31          | 208,12        | 550     | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 60/60  | 120        | 63,44         |
| 4,72                           | 5,27         | 26,23         | 171,23        | 843     | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)   | 180        | 8,01          |
| 0,04                           | 0            | 9,19          | 36,92         | 431     | Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон.)   | 200/4      | 2,80          |
| 2,63                           | 0,35         | 17,85         | 85,05         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 35         | 2,66          |
| 2,18                           | 0,40         | 13,07         | 64,55         | -       | Хлеб ржаной  | 33         | 2,04          |
| 0,60                           | 0,60         | 14,70         | 66,60         |         | Яблоко свежее  | 150        | 13,86         |
| <b>29,34</b>                   | <b>28,86</b> | <b>102,07</b> | <b>785,29</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>992</b> | <b>120,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |  |            |               |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |         |  |            |               |
| 9,20                           | 8,58         | 28,19         | 226,78        | 60      | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)  | 75         | 23,69         |
| 1,36                           | 1,41         | 2,14          | 26,69         | 1009    | Чай с молоком (чай, молоко, вода)  | 200        | 6,28          |
| <b>10,56</b>                   | <b>9,99</b>  | <b>30,33</b>  | <b>253,47</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>275</b> | <b>29,97</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures and stamps.*  
 ШКОЛЬНЫЙ КОМБИНАТ  
 №4 0323027803

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>