

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 25 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»

Директор школы № 29

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	15,38
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	49,97
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13
23,16	16,31	74,16	536,01		Итого	553	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	90	19,78
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	49,97
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,99
0,89	0,05	16,52	70,15	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	180	8,28
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,98
24,21	17,13	78,42	564,72		Итого	581	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	13,18
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/200	24,47
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	46,61
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	180	8,47
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	8,15
2,55	0,34	17,34	82,12	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,58
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,54
32,2	33,57	108,26	863,41		Итого	824	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
10,8	9,31	18,28	200,1	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	25/250	30,58
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	46,61
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	180	8,47
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	8,15
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,43
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
34,79	35,5	113,47	912,53		Итого	921	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,07
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
10,97	14,39	48,81	370,23		Итого	275	35,15

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures and stamps

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>