

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 29

На 13 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 29

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным ОСНОВ (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30	105	49,96
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, лук реп., морковь, томат паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное)	150	13,04
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,08	0,27	10,13	47,25	-	Мандарин	135	18,64
20,8	26,35	65,62	582,73		Итого	610	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным ОСНОВ (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30	105	49,96
5,02	16,94	34,97	313,15	309	Перловка с овощами (крупа перловая, лук реп., морковь, томат паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное)	180	15,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,59
1,22	0,30	11,40	53,20	-	Мандарин	152	20,96
21,7	29,21	73,22	643,3		Итого	658	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,07	5,98	11,20	115,91	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	15/200	19,41
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	65/195	74,22
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витощка» (смесь сухая «Витощка, вода.)	200	8,40
1,73	0,23	11,73	55,93	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,74
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
28,38	28,34	75,18	670,34		Итого	718	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,46
24,93	25,68	29,25	447,86	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	75/230	85,94
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витощка» (смесь сухая «Витощка, вода.)	200	8,40
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
35,26	33,87	96,72	832,76		Итого	845	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йодир., ванилин, масло подс.)	75	15,12
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
11,33	14,14	58,38	407,7		Итого	275	37,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>